

2025 - 2026 Primaire



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	À LA CARTE
<b>SEMAINE #1 ; 1 SEPT, 6 OCT, 10 NOV, 15 DEC, 2 FÉV, 16 MARS, 20 AVRIL, 25 MAI</b>						Petite soupe 2,25\$ Grande soupe 3,75\$ Petite salade César 4,25\$ Grande salade César 5,75\$ Salade repas ; oeufs/jambon/poulet/thon 7,75\$ Assiette combiné froide 7,50\$ Assiette de crudités & trempette 3,25\$ Portion de fromage 1,75\$.
<b>SOUPE</b>	Soupe poulet et nouilles	Soupe boeuf et riz	Soupe minestrone	Soupe aux pois	Crème de carottes	
<b>MENU DU JOUR</b>	Pâté au saumon ou tourtière à la viande, purée de pommes de terre, légumes	Pâtes alfredo jambon et brocoli, crudité et trempette	Hamburger de boeuf au fromage tout garni. Salade de chou traditionnelle et crudités	Crêpe, saucisses au poulet, fèves au lard et fruit frais	Poulet au beurre, riz et légumes vapeurs	
<b>DESSERT</b>	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	
<b>SEMAINE #2 ; 8 SEPT, 13 OCT, 17 NOV, 5 JANV, 9 FEV, 23 MARS, 27 AVRIL, 1 JUIN</b>						<b>Repas à la carte :</b> Sandwich ou wrap ; oeufs/jambon/poulet/thon 4,75\$ Sandwich grillé au fromage 4,25\$ Bagel au blé fromage à la crème 4,25\$ Pizza froide aux tomates et fromage 4,00\$ Dessert du jour 1,50\$ Muffin maison 1,50\$ Galette maison 1,50\$ Fruit individuel 1,50\$ Bouteille d'eau 1,50\$ Lait 200ml 1,25\$ Jus de fruit 200ml 1,75\$ Collations variées entre 0,50\$ et 3,00\$
<b>SOUPE</b>	Soupe aux lentilles	Soupe boeuf et nouilles	Crème de brocoli	Soupe tomates et riz	Crème du jour	
<b>MENU DU JOUR</b>	Tortellini à la sauce rosée et salade jardinière	Tacos de poisson, salade de chou, brunoise de tomates. Salade de maïs et feta	Pizza tout garni, crudités et trempette	Pâté chinois et salade de betteraves	Muffin anglais oeuf, saucisse et fromage, pommes de terre rissolées	
<b>DESSERT</b>	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	
<b>SEMAINE #3 ; 15 SEPT, 20 OCT, 24 NOV, 12 JANV, 16 FEV, 30 MARS, 4 MAI, 8 JUIN</b>						
<b>SOUPE</b>	Soupe poulet et riz	Soupe tomates et nouilles	Soupe au chou	Soupe minestrone	Potage de légumes	
<b>MENU DU JOUR</b>	Spaghetti sauce à la viande et lentilles, salade césar et pain à l'ail	Quiche à la saucisse italienne. Pommes de terre rissolés et salade verte	Tacos souple de boeuf et lentilles, laitue, fromage. Salade mexicaine	Burger de morue, sauce tartare, salade de chou crémeuse et crudités	Brochette de poulet déconstruite, riz et légumes vapeurs	
<b>DESSERT</b>	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	
<b>SEMAINE #4 ; 22 SEPT, 27 OCT, 1 DEC, 19 JANV, 23 FEV, 6 AVRIL, 11 MAI, 15 JUIN</b>						Votre enfant à la possibilité de remplacer l'assiette principale par un repas à la carte. Servi avec crudités et trempette. - Sandwich / wrap du jour - Bagel fromage à la crème - Grilled cheese - Pizza froide et portion de fromage
<b>SOUPE</b>	Crème patate et poireaux	Soupe tomates et riz	Soupe poulet et nouilles	Soupe aux légumes	Crème jardinière	
<b>MENU DU JOUR</b>	Wrap au poulet César, crudités et trempette	Macaroni au fromage gratiné, salade jardinière	Boulettes suédoises, pommes de terre en purée, légumes vapeurs	Riz frit végétarien et rouleaux impériaux	Côtes levées désossées bbq à l'érable, pommes de terre aux fines herbes et salade de chou	
<b>DESSERT</b>	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	
<b>SEMAINE #5 ; 29 SEPT, 3 NOV, 8 DEC, 26 JANV, 9 MARS, 13 AVRIL, 18 MAI, 22 JUIN</b>						<b>NOS TARIFS ET FORAITS</b>
<b>SOUPES</b>	Soupe poulet et nouilles	Chaudrée de maïs	Soupe tomates et riz	Soupe à l'oignon	Soupe aux lentilles	Assiette principale : 6,25\$ Repas complet : 8,50\$ Carte P'tits Creux : 20\$ Carte 5 assiettes principale : 30\$ Carte 5 repas : 40\$ Carte 30 repas : 232,50\$ Forfait annuel : 1350\$ (rabais de 180\$)
<b>MENU DU JOUR</b>	Boulettes style hamburger steak, pommes de terre en purée et légumes	Sous marin garni, crudités et trempette	Poutine au poulet et petits pois	Poke bowl du moment ou ramen aux oeufs	Lasagne à la viande gratinée et salade	
<b>DESSERT</b>	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	

**Le repas complet comprend : Soupe, assiette principale, eau, jus de fruits ou lait et dessert.**

JACQUELINE MERCIER ; 514-884-3610 - LESPTITSBECSEFIN@HOTMAIL.CA - <https://www.facebook.com/lesptitsbecsfins>